

Séances de théorie sur l'alimentation du sportif

Formation ouverte au public du
programme d'accompagnement
des athlètes SEB-VD
Sport-Etudes Badminton Vaud

Les mardis de 19h45 à 21h au
centre de badminton Yverdon
(Avenue des Sports)



- | | |
|------------|---|
| 13.09.2016 | Métabolisme de base et
surcompensation |
| 11.10.2016 | Gestions des sucres 1 |
| 08.11.2016 | Gestions des sucres 2 |
| 22.11.2016 | Alimentation hypo-toxique |
| 06.12.2016 | Réponses aux questions et
menus petit-déjeuner |

Inscriptions : Jérôme Franconville 078 911 1415

Entrée : 20.- par séance et par personne

5.- de rabais pour les membres d'un club AVB



Animé par Michel Brand